Unsere Öffnungszeiten:

Montag $14.^{00} - 19.^{00}$ Uhr Dienstag $09.^{00} - 14.^{00}$ Uhr Mittwoch $12.^{00} - 17.^{00}$ Uhr Donnerstag $09.^{00} - 15.^{00}$ Uhr Freitag $09.^{00} - 14.^{00}$ Uhr

Jeden 2. und 4. Sonntag im Monat von 10 – 15 Uhr geöffnet.

Ansprechpartner*innen:

Frau Ratzka, Frau Broberg, Frau Götz, Herr Richter

Wöchentliche Angebote

Montag

14.30 - 15.30 Uhr Redaktionsteam "PS" Zeitung

16.00 - 17.00 Uhr Spielenachmittag

17.00 - 18.00 Uhr Qigong

18.00-19.00 Uhr Gitarrenkurs

Dienstag

09.00- 10.00 Uhr Backen für die Cafeteria

10.00 - 11.00 Uhr Malerei

11.00 - 12.00 Uhr gemeinsames Kochen

12.00 - 13.00 Uhr Mittagessen

13.00 14.00 Uhr Aktivity- Zeit (Tischtennis, Dartspiel)

Mittwoch

13.00 14.00 Uhr Gedächtnistraining

14.00- 15.30 Uhr Cafeteria

15.00_ 16.30 Uhr Sprechzeit Herr Liedemann

15.30- 17.00 Uhr Musikgruppe KOBSikanten

Donnerstag

09.30-10.30 Uhr Malerei

10.30_ 11.30 Uhr Gedächtnistraining

12. 30 - 15. 00 Uhr Stricken und Häkeln mit Anleitung

Freitag

09.³⁰- 11.³⁰ Uhr Frühstück 11.³⁰- 14.⁹⁰ Uhr Nordic Walking

Wir bieten:

Einzelberatung für Menschen:

- die sich selbst seelisch belastet fühlen
- die psychisch erkrankt sind
- die sich in einer Umbruchsituation ihres Lebens befinden
- die seelisch und körperlich gesund bleiben wollen
- die Angehörige oder Vertrauenspersonen psychisch kranker Menschen sind
- die über weitere psychiatrische Angebote informiert werden wollen

Unsere Beratung ist für Sie kostenlos und auf Wunsch anonym. Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

In unseren offenen Gruppen können Sie:

- soziale Kompetenzen durch Kontaktmöglichkeiten fördern
- gemeinsame Wanderungen, Ausflüge, Feste mit planen und daran teilnehmen
- einer angebotenen kreativen Beschäftigung nachgehen
- sich in Gesprächsrunden über verschiedene Themen austauschen
- an Fachvorträge und Informationsveranstaltungen teilnehmen

Außerdem bieten wir:

 Bücherausleihe ist zu jeder Zeit in unserer Bibliothek in der KOBS zu den Öffnungszeiten möglich

Hinweis:

Offener Treff in der Teestube

Dobenaustraße 9, Plauen jeden Donnerstag 16.00-18.00 Uhr

<u>Veranstaltungen</u>

Mai 2024

Freitag, 03.05. 24 9.30 Uhr Brunch mit anschließendem Singen

Freitag, 17.05. 24 Kreativangebot – Töpfern 11.30 Uhr

Mittwoch, 22.05. 24 Bunte Runde 14.30 Uhr Informationsveranstaltung zum Urlaub nach Weimar

Dienstag, 28.05. 24 Treffpunkt in Plauen PSKB 10.00 Uhr Ausflug in die Kontakt- und Beratungsstelle nach Reichenbach

Sonntag, 12.05. 24 & 26.05. 24 10.00 – 15.00 Uhr Gemeinsames Mittagessen und Kaffeetrinken

Juni 2024

Montag, 03.06. 24 Grillen in PSKB 16.00 Uhr (bitte mit Voranmeldung)

Mittwoch, 05.06. 24 Bunte Runde 14.30 Uhr Vorstellung des Pflegenetzwerkes

Freitag, 07.06. 24 Schließtag - ganztägig (interne Weiterbildung)

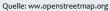
Freitag, 14.06. 24 9.30 Uhr Brunch mit anschließendem Singen

Dienstag, 25.06. 24 Tierpark Hirschfeld 10.00 Uhr (bitte mit Voranmeldung)

Sonntag, 09.06. 24 & 23.06. 24 10.00 – 15.00 Uhr Gemeinsames Mittagessen und Kaffeetrinken







Wegbeschreibung

Die Psychosoziale Kontakt- Beratungsstelle befindet sich in der Annenstraße 4 in unmittelbarer Nähe des Stadtzentrums von Plauen.

Mit den Straßenbahnlinien 1/2/4/5/6 fahren Sie zur Haltestelle "Capitol".

Rechts zwischen der Bahnhofstraße 28/30 befindet sich der Durchgang zur Annenstraße. Die Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle ist gleich das erste Haus auf der rechten Seite, nach dem Durchgang.







Verein "Partner für psychisch Kranke" e.V.

Mai / Juni 2024

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE PLAUEN



Inhalte der Arbeit entsprechend unserem Leitbild

Partner an der Seite psychisch kranker Menschen Angebote schaffen Respekt / Wertschätzung / Empathie Innovation / Wissen / Lernen Transparenz / Qualität Arbeiten im Team Selbsthilfe: "Hilfe zur Selbsthilfe"



- · Sozialtherapeutische Wohnstätte
- Außenwohngruppen
- · Ambulant Betreutes Wohnen
- Ambulant Betreute Seniorengruppen
- · Sozialtherapeutische Tagesstätte
- Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
- · Betreutes Wohnen in Familien
- · Soziotherapie

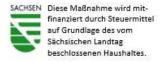
Fasanenring 8

Kontakt Geschäftsstelle

Tel.: 03741 550790 Fax: 03741 5507915

08525 Plauen E-Mail: www.paritas-plauen.de





Annenstraße 4 08523 Plauen

Tel.: 03741 133119 Fax: 03741 394542 kobs@paritas-plauen.de www.paritas-plauen.de